

CENTRE SPORTIF DES RAGUIDELLES

HORAIRES COURS SAISON 2023 - 2024

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
Éveil - judo 2019	Grand DOJO 17h00 à 18h00	PETIT DOJO 10h00 à 11h00		Grand DOJO 14h00 à 15h00	Grand DOJO 09h00 à 10h00
Éveil - judo 2018	Grand DOJO 17h00 à 18h00	PETIT DOJO 10h00 à 11h00		Grand DOJO 15h00 à 16h00	Grand DOJO 09h00 à 10h00
Pré - Poussins 2017 / 2016	Grand DOJO 18h00 à 19h00	PETIT DOJO 09h00 à 10h00	Grand DOJO 17h00 à 18h00	Grand DOJO 16h00 à 17h00	Grand DOJO 10h00 à 11h00
Poussins 2015 / 2014	Grand DOJO 18h00 à 19h00	PETIT DOJO 09h00 à 10h00		Grand DOJO 17h00 à 18h00	Grand DOJO 10h00 à 11h00
Benjamins 2013 / 2012	Grand DOJO 19h00 à 20h10		Grand DOJO 18h00 à 19h00	Grand DOJO 18h00 à 19h30	
Minimes 2011 / 2010	Grand DOJO 19h00 à 20h10		Grand DOJO 19h00 à 20h10	Grand DOJO 18h00 à 19h30	
Cadets 2009/2008/2007	Grand DOJO 20h15 à 21h45		Grand DOJO 19h00 à 20h10		Grand DOJO 11h00 à 12h15
Juniors 2006/2005/2004			Grand DOJO 20h15 à 21h45		
Séniors 2003 et avant					